

## Sozial-emotionale Kompetenzen stärken und weiterentwickeln

Schüler-Training - Von Klasse 1 bis Klasse 13

Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlichen Dank für ihr Interesse an einem gemeinsamen Training im Rahmen von Lernen mit Rückenwind mit ihrer Klasse.

Unser Trainerteam der Lochmühlen Akademie unterstützt seit mehr als 20 Jahren Schulen, Auszubildende, Einrichtungen und Firmen mit Trainings und Seminaren zu Themen aus dem Sozialkompetenztraining.

Eine gute Klassengemeinschaft gibt allen Sicherheit, das macht stark und öffnet das Tor zum Lernen.

Bei unseren Erlebnis- und Trainingstagen stärken wir die sozialen Kompetenzen und emotionale Ressourcen jedes einzelnen Schüler und machen die Kraft der Gemeinschaft nachhaltig erlebbar und nutzbar.

Wählen Sie aus unseren Modulen aus oder lassen sich am besten kompetent von unseren Trainern über die optimale Maßnahme beraten - wir freuen uns darauf ein maßgeschneidertes Paket für Sie zu schnüren!

Bei einem persönlichen Beratungsgespräch werden die Ziele und Erwartungen an das Training klar definiert und der Zeitaufwand festgelegt. Der Inhalt und Ablauf Ihres Trainings wird in jedem Fall individuell, situations- und themenbezogen ganz zielgerichtet auf Sie und Ihre Schüler abgestimmt.

Bei der Umsetzung ihres Trainings bilden interaktives, erfahrungs- und lösungsorientiertes Lernen die Grundlagen unserer Handlungsempfehlungen.

Zum Einsatz kommen bei uns bewährte aber auch standardisierte Methoden, Prozesse, Module und Systeme welche wir themen- und kundenspezifisch kombinieren durch Impulsvorträge, Gruppen- und Einzelarbeiten. Dabei legen wir Wert auf eine klare und offene Kommunikation, Professionalität und Freude am Wirken. Unsere Beratung geht über die Umsetzung des Trainings vor Ort hinaus.

Gerne begleiten wir Sie und ihre Schüler bis die Entwicklung bei Ihnen im Schul-Alltag zur Anwendung kommt. Wir stellen den Auftrag in den Vordergrund und treten Ihnen und Ihren Schüler/innen offen und wertschätzend gegenüber.

Wir freuen uns auf ihre Anfrage

*Daniel Riess* & das Trainerteam der Lochmühle Akademie



# Beispielablauf

Montag bis Donnerstag – auf Anfrage

ca. 08.30 Uhr	Ankunft	Bis zu 36 Schüler In Gruppen zu je 8 bis 12 Schüler/innen
---------------	---------	---

Zeitbedarf	Thema	Inhalte	Methode/ Material
45 min	Ankommen Einstieg Kennenlernen	Ablauf Spielregeln Ziele Erwartetes gemeinsames Ergebnis	Stuhlkreis Metawände, Flipcharts Blätter, Pins, Stifte
10 min	Pause	-	
45 min	Zusammenarbeit	<b>Fotosuche</b> Gemeinsame Suche eines Motivs welches nur in Einzelstücken als Foto an die Klasse ausgegeben wird  Blitz-Reflexion, Transfergedanken	Geländeübung Fotoschnipsel
45 min	Kommunikation Kooperation	<b>Taschenrechner</b> Gemeinsames Lösen der Aufgaben (Holztafeln mit Ziffern) Verschiedene Aufgabenstellungen möglich  Blitz-Reflexion, Transfergedanken	Flipchart Freifläche Sitzmöglichkeiten Seil Holztafeln mit Ziffern
10 min	Pause	-	
45 min	Kommunikation Zusammenarbeit	<b>Blatt wenden</b> Alle Beteiligten stehen auf einem Blatt welches gewendet werden soll ohne es zu verlassen oder zu beschädigen.  Blitz-Reflexion, Transfergedanken	Geländeübung Pinwand Pinwandblätter
30 min	Mittagspause	Ca. 12.00 Uhr	Picknickplatz mit Tischen und Bänken
90 min	Kooperative Kreativübung  Niederseilgarten  [wetterunabhängig]	<b>Niederseilgarten</b> Eine Strecke auf ca. 0,5m Höhe zwischen Bäumen soll überbrückt werden. Der Clou – alleine sind die meisten Strecken nicht schaffbar. Teamwork ist gefragt. Kommunikation unverzichtbar.  Blitz-Reflexion	Flipchart Stifte Niederseilgarten
45 min	Reflexion  Transfer	Was habe ich am heutigen Tag gelernt – über mich Was habe ich heute gelernt – über die Klasse  Plakat – Wir sind „Klasse“!	
Ende		Ca. 14.30 Uhr	

	Transferkontrolle	Im Zuge der Abschluss-Besprechung wird ein Follow-Up Termin festgelegt zu welchem wir Sie kontaktieren um für Rückfragen oder weitere Anregungen zur Verfügung stehen und somit die Maßnahmen bis zu Ihnen in den Schul-Alltag begleiten.	Telefon- oder Videogespräch bis zu einer Stunde
--	-------------------	---	---

<b>Trainingsinhalt</b> <b>Individualisierung</b> <b>Methoden</b>  <b>Umfang</b> <b>Kosten</b>	<p>Begleitung durch das Trainerteam der Lochmühlen Akademie zu ihren Schwerpunkten aus dem Bereich Sozialkompetenztraining</p> <p>Der Inhalt und Ablauf so wie die Ziele und Erwartungen Ihres Trainings werden bei einem persönlichen Beratungsgespräch zuvor individuell definiert – der Trainingsumfang in einem Kooperationsvertrag im Rahmen der fixen Buchung festgehalten.</p> <p>Das Training erfolgt in Gruppen mit 8 bis 12 Schülern – jeweils betreut und begleitet durch das Trainerteam der Lochmühle Akademie. Der Abrechnungsmodus erfolgt in Einheiten zu je 45 Minuten.</p> <p>Durch den Einsatz von bis zu 3 Trainern zeitgleich kann ein Trainingstag für eine gesamte Klasse mit bis zu 36 Schüler/innen realisiert werden.</p>	<p>Unsere RW-Nummer zur Abrechnung im Rahmen des Förderprogramms „Lernen mit Rückenwind“ ist die: <b>386472</b></p> <p>Wir stellen im Anschluss an das Training eine Rechnung an ihr Unternehmen.</p>
--	---	---

Kooperationspartner  
Wir sind dabei!  
im Förderprogramm

# Lernen mit Rückenwind



Weitere Infos hier:  
[www.lernen-mit-rueckenwind.de](http://www.lernen-mit-rueckenwind.de)



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT